



## Poubelles et déchets

Un **local à poubelles** se trouve au début de la coursière, sur la gauche en sortant de l'ascenseur. Toutefois, il est **préférable** d'utiliser les **gros containers** situés à l'extérieur de l'immeuble, au bord de la route.

Un **tri sélectif** est en place pour le **carton**, le **verre** et les **ordures ménagères**. 🌍♻️

## Accès casier à Ski

Chaque appartement dispose d'un **casier à ski** situé au niveau -1. Pour y accéder depuis les appartements, prenez l'ascenseur jusqu'au **niveau -1**. La porte du local s'ouvre avec la **même clé** que votre casier, lequel porte le **même numéro** que votre appartement.

Depuis le **hall d'entrée**, vous pouvez également emprunter l'**escalier** qui descend. Si vous êtes à l'extérieur, une porte est située en bas de la descente, sur la droite de l'immeuble. Cette porte est **obligatoire** lorsque vous portez vos **chaussures de ski**. 🧤 C'est également par cette porte que vous accéderez au **domaine skiable** depuis le local à ski.

## Retour ski au pied

Pour revenir de votre session de ski, vous pouvez accéder à l'immeuble **ski aux pieds**. Suivez simplement le panneau indiquant « **Club Med** ». Vous passerez au-dessus de la piste de **luge d'été**, puis traverserez un **tunnel** qui débouche sur le parvis du Club Med. Continuez tout droit sur environ **100 mètres**, puis prenez à **gauche** et suivez la piste.

Lorsque la piste tourne à droite et que la pente s'accroît, vous verrez notre immeuble sur la **droite**. Il vous faudra le **contourner par la gauche** et emprunter le **passage étroit**. Vous arriverez ainsi devant la **porte du local à ski**. 🧤

## Numéro utile

Gendarmerie : +33 4 76 80 32 44

Police municipale : +33 4 76 11 21 09 - +33 6 22 26 03 05

Urgence médicale : 15

## Règles de vie dans l'immeuble LES MELEZES



 **22h00-9h00**

Ici, **chacun** a **son rythme** et profite de ses vacances comme **il le souhaite**. Il y a des **sportifs** qui se lèvent tôt, des **enfants** qui se lèvent tard ou tout simplement des **personnes** désirant **se reposer**. Il y a aussi ceux qui veulent profiter de **la vie nocturne de la station**. Dans tous les cas, **entre 22h00 et 9h00**, je suis **responsable** en respectant le **sommeil** de mes **voisins** et je **limite le bruit** dans les parties communes et dans mon appartement.

Here, **everyone** has their **own pace** and enjoys their vacation **as they wish**. There are **athletes** who wake up early, **children** who sleep in, or simply **people** looking **to rest**. There are also those who want to enjoy the **nightlife of the resort**. In any case, **between 10:00 PM and 9:00 AM**, I am **responsible** and I **respect** my neighbors' **sleep** and **minimizing noise** in the common areas and within my apartment.



Toutes les infos sur  
l'immeuble et la station  
[www.lesmelezes.info](http://www.lesmelezes.info)



Portées **aux pieds**, je fais beaucoup de **bruit** et je **réveille** les personnes qui veulent profiter d'une **grasse matinée** ou les **enfants** qui font la **sieste**. **Soyez responsables** : les chaussures de ski se **portent à la main** ou se rangent dans le **casier à ski**.

Worn **on feet**, I make a lot of **noise** and **wake up** people who want to enjoy a **lazy morning** or **children** who are taking a **nap**. Please **be responsible**, ski boots should be **carried by hand** or stored in the **ski room**.



Toutes les infos sur  
l'immeuble et la station  
[www.lesmelezes.info](http://www.lesmelezes.info)

## Station

Entre **Alpes du Nord** et **Alpes du Sud**, sur un beau plateau à **1800 mètres d'altitude**, l'**Alpe d'Huez** est une station donnant accès à **250 km de pistes**. C'est également une des stations les mieux exposées au **soleil** des **Alpes françaises**. Ses pistes sont reliées à celles d'**Oz**, **Vaujany** et **Auris en Oisans**.

Connue comme un des spots incontournables du **Tour de France**, l'**Alpe d'Huez** bénéficie d'une programmation événementielle plutôt dense, en hiver comme en été. Le domaine possède également la plus longue piste de ski de France : la **Sarenne**, **2000 mètres de dénivelé** sur **16 km**. 🏔️🧊



<https://www.alpedhuez.com/>

## Parking

Le parking gratuit le plus proche (300m) est celui des bergers il est en L/M5 sur le plan de la station.



<https://www.alpedhuez.com/fr/hiver/station/plans-de-la-station/>

## Plan des pistes de ski



<https://www.alpedhuez.com/fr/hiver/ski/plans-des-pistes/>

## Plan des pistes VTT



<https://www.alpedhuez.com/fr/ete/velo/espace-vtt/>

## Plan des randonnées



<https://www.alpedhuez.com/fr/ete/montagne/randonnee/>

## Laverie

LAV'ALPE/LAVERIE AUTO 7/7 10h-18h 4 Pl. Jean Moulin, 38750 Huez



<https://maps.app.goo.gl/e8xdEXEBXUZjF55u7>

## Le centre commercial des BERGERS

Situé à **250 m** de notre immeuble, vous y trouverez : un **centre médical**, une **pharmacie**, un **Intermarché**, l'**école de ski**, le **guichet des forfaits**, quelques **restaurants**, plusieurs **magasins de location** de matériel de **ski** ou de **vélo**, un **magasin de fromage**, un **distributeur de billets**, et quelques **boutiques de souvenirs**. 🛍️🏃🚲



<https://maps.app.goo.gl/Co6t2kxvd8tji4qf7>

## Restaurants en station

Il existe une multitude de **restaurants** sur la station, mais voici nos **recommandations** :

- **La Fondue en Folie** : Les **experts de la fondue** à tarif raisonnable 🇨🇭.
- **Le Trappeur** : Les meilleurs **burgers** de l'**Alpe d'Huez** 🍔.
- **Restaurant du Chamois d'Or** : Localisé au sein de l'hôtel du même nom, il dispose d'une belle **terrasse**. Le **rapport qualité-prix** est bon et le **service de standing**. Nous y croisons régulièrement des **célébrités** qui ont leur habitude dans cet établissement ★.
- **Le Puits des Saveurs** : Les **chefs atypiques** vous proposent de l'entrecôte **maturée** et **fumée** dans la vallée. Les **ravioles du Dauphiné sous cloche** sont servies d'une façon **surprenante** 🍝🌟.
- **Le Génépi** : Cuisine **bistronomique** 🍷🍴.

## Apres ski festif

Le MOOSE BAR est un concept unique. C'est une ambiance type boîte de nuit de 15h00 à 21h00. Vous trouverez ce chalet proche du parking des bergers



## Restaurants en livraison à domicile ou à emporter

Plusieurs **restaurants** assurent un service de **livraison à domicile**. Il est compliqué de donner une liste exhaustive car elle peut **évoluer** au fil du temps. Vous pouvez effectuer une recherche sur le **groupe Facebook** de la station. Une valeur sûre reste les **pizzas de PAPAPIZZA**. 🍕 📱



Les restaurants à emporter sur la station

<https://www.alpedhuez.com/fr/hiver/comme-au-resto/>



Livraison de pizza ALLOPAPAPIZZA

<https://www.facebook.com/Allopapapizza>



Le groupe FACEBOOK de la station

<https://www.facebook.com/groups/654660111801793>



# Les itinéraires à Ski et les bars & restaurants d'altitude

---

## L'idée Authentique : Restaurant de la Combe Haute

Situé dans les magnifiques **gorges de Sarenne**, ce lieu est parfait par temps couvert, quand il est impossible de profiter d'une terrasse ensoleillée ailleurs.

- **Cuisine** : Française traditionnelle, avec des plats simples et savoureux.
- **Décor naturel** : Le cours d'eau **La Sarenne** peut offrir des paysages surprenants, surtout en hiver, avec des formations de glace spectaculaires et des arbres couverts de givre. ☁️
- **Ambiance intérieure** : Feu de cheminée chaque jour, parfait pour un café chaud ou un verre de vin chaud.

### Accès :

1. **Skieurs confirmés** :  
Prenez la piste noire de **Sarenne** via les remontées **Marmotte 1, 2, 3** ou les cabines des **Grandes Rousses**, suivies du téléphérique du **Pic Blanc**.
2. **Accessible à tous** :  
Depuis le secteur des **Bergers**, suivez l'itinéraire vers **Alpauris**.

---

## L'option festive : La Folie Douce

Une institution pour les amateurs d'ambiance festive.

- **Restaurant recommandé : LA FRUITIÈRE**
    - **Horaires conseillés** : Réservez pour 14h, près de la zone festive.
    - **Menu** : Cuisine inventive et soignée, plus onéreuse mais exceptionnelle.
    - **Réservation** : Consultez leur site internet pour les menus.
  - **Accès** : Télésiège **Marmotte 1**, accessible aux skieurs et piétons.
  - **Atout** : Une ambiance inoubliable mêlant gastronomie et festivités. 🎉
-

## La Plage des Neiges

Un restaurant d'altitude réputé à l'**Alpe d'Huez**, idéal pour se détendre.

- **Cuisine** : Maison, familiale et généreuse.
  - **Atout principal** : Terrasse plein sud avec vue sur les sommets environnants. 🌞
  - **Accès facile** :
    - Skieurs : Piste verte **Jeux** via le **DMC 1** ou le télésiège des **Jeux**.
    - Piétons : **DMC 1** ou boucle des lacs.
  - **Conseil** : Réservez la veille pour garantir une table. 📞
- 

## Option anti-affluence

Évitez les longues files au télésiège **Marmottes** :

- Dirigez-vous vers le télésiège **Alpe Auris**.
  - Explorez les pistes ensoleillées et calmes du domaine skiable d'**Auris**.
  - Profitez d'un cadre tranquille et évitez l'attente. 😊
- 

## The First : Soyez le Premier au Pic Blanc !

Pour dévaler la piste **Sarenne** fraîchement damée :

1. Arrivez tôt à l'ouverture du télésiège **Marmotte 1**.
  2. Rejoignez la télécabine des **Grandes Rousses** à son arrêt intermédiaire.
  3. Soyez parmi les premiers au téléphérique du **Pic Blanc**. 🏂
- 

## Allez Voir la Mer de Nuages : Un Spectacle Époustouflant

Profitez de ce phénomène naturel magique où les montagnes semblent flotter au-dessus des nuages.

- **Point de vue recommandé** : Villard Reculas.
  - **Accès** : Piste Villard.
  - **Moments à capturer** : Paysages incroyables, parfaits pour les amateurs de panoramas. 📸
-

## La Grande Balade pour les skieurs confirmés

Un itinéraire varié et spectaculaire :

1. **Départ** : Sommet des **Grandes Rousses (DMC 2)**.
  2. Descente via **Vaujany** et la piste **La Fare**.
  3. **Remontée** : Cabines de l'**Enversin** vers **Vaujany**.
  4. Traversée de la forêt sur la piste **La Vaujaniate**.
  5. Retour à l'**Alpe d'Huez** via le Dôme des Rousses. 🌲 ⛷️
- 

## Ambiance Compétition

Pour les passionnés de ski sportif :

- **Lieu** : Terrasse en haut du **Signal**.
- **Atout** : Vue sur le stade de compétition et les entraînements.
- **Atmosphère** : Dynamique et sportive, parfaite pour une pause gourmande tout en admirant les compétiteurs. 🏆